

PALESTRA S.S. SACRAMENTO

Largo S. ANTONIO M. CLARET , FRASCATI

06/9418992 06/ 9424142 06/97245105

LOTTA OLIMPICA

MARTEDI – GIOVEDI ORE 17.00 – 18.00

KARATE

CORSI	MARTEDI	GIOVEDI	SABATO
BAMBINI	18.00-19.00	18.00-19.00	17.00-18.00
AMATORIALE	19.00-20.00	19.00-20.0	17.00-18.00
AGONISTI	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00

GINNASTICA RITMICA

CORSI	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDI
BAMBINE	17.00-18.00	17.00-18.00	
PREAGONISTE	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
PREAGONISTE	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
AGONISTE (PALESTRA COMUNALE)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00

SPORT DA COMBATTIMENTO

CORSI	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDI
KICK-BOXING	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30
KICK-BOXING	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
KICK BOXING BOXE-COMPETITION	20.00-21.30	20.00-21.30	20.00-21.30
	MARTEDI	GIOVEDI	
PREPUGILISTICA (PALESTRA COMUNALE)	19.00-20.30	19.00-20.30	